

HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

askóra

2018-2019

negua - inVierno





ur-farrila / enero

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

1

URTEBERRIA/
AÑO NUEVO

2

- Kalabaza krema
- Crema de calabaza
- Indioilar gisatua
- Pavo guisado
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

3

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Legatza labean limoiarekin
- Merluza al horno con limón
- Jogurta naturala
- Yogur natural

4

- Dilista gisatuak
- Lentejas guisadas
- Patata tortilla txanpiñoi saltsan
- Tortilla de patata y salsa de champis
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

7

- Kiribilkiak bolognesa eran
- Espirales a la boloñesa
- Solomo freskoa letxugarekin
- Lomo fresco con lechuga
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

8

- Brokolia olio errearekin
- Brócoli con refrito de ajos
- Albondigak espainiar saltsan
- Albóndigas en salsa española
- Jogurt naturala
- Yogur natural

9

- Babarrun zuri gisatuak
- Alubias blancas guisadas
- Oilasko maukak entsaladaz
- Bocaditos de pollo con ensalada
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

10

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Tortilla frantsesa piperradaz
- Tortilla francesa con piperrada
- Jogurta zaporeduna
- Yogur de sabores

11

- Garbantzuk txorizoarekin
- Garbanzos con chorizo
- Legatza salta berdean
- Merluza en salsa verde
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

14

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Patata tortilla letxugarekin
- Tortilla de patatas con lechuga
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

15

- Azalorea olio errearekin
- Coliflor con refrito de ajos
- Txerri tunka rebozatua txanpiekin
- Cabezada de cerdo rebozada y champis
- Jogurta edateko naturala
- Yogur bebible natural

16

- Hiru deliziadun arroza
- Arroz tres delicias
- Bakailaoa bizkaitar eran
- Bacalao a la vizcaína
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

17

- Ilar purea
- Puré de guisantes
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado
- Jogurta zaporeduna
- Yogur de sabores

18

- Patata gisatuak
- Patatas guisadas
- Txahal eskaloepa piper saltsan
- Escalope de ternera en salsa de pimientos
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

21

- Porruptatak
- Puerros con patata
- Txerri tunka gisatua
- Cabezada guisada
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

22

- Dilista gisatuak
- Lentejas guisadas
- Oilasko bularki rebozatua letxugarekin
- Pechuga de pollo rebozada con lechuga
- Jogurt naturala
- Yogur natural

23

- Makarroiak karbonara
- Macarrones carbonara
- Legatza labean limoiarekin
- Merluza al horno con limón
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

24

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Hamburgesak lorezain saltsan
- Hamburguesas en salsa jardinera
- Jogurta edateko zaporeduna
- Yogur bebible de sabores

25

- Babarrun gorri gisatuak
- Alubias rojas guisadas
- Arrautza enpanatuak entsaladaz
- Huevos empanados y ensalada mixta
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

28

- Etxeko zopa fideoekin
- Sopa casera con fideos
- Oilasko errea letxugarekin
- Pollo asado con lechuga
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

29

- Babarrun zuriak
- Alubias blancas
- Atuna tomate saltsan
- Atún en salsa de tomate
- Jogurta edateko naturala
- Yogur bebible natural

30

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- Txerri pernilla labean ehiztari saltsan
- Pernil de cerdo al horno en salsa cazadora
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

31

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- San Jakoboak entsaladaz
- San jacobos con ensalada
- Jogurta zaporeduna
- Yogur de sabores

OHARRA: Osoan programatuta dauden barazkiak, purean eskeini ahal dira, aldez aurretik eskatuta.

NOTA: Las verduras que están programadas en entero, se pueden ofrecer en puré con previo aviso.



EGUN BERDEETAN
EKOLOGIKOA ETA/EDO
BERTAKOA JANGO DUGU.
LOS DÍAS VERDES
COMEMOS
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra



otsaila / febrero

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

4

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Oilasko bularki fresko rebozatua piper saltsan
- Pechuga fresca rebozada de pollo en salsa pimiento
-
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

5

- Kiribilkiak napolitana eran
- Espirales a la napolitana
-
- Tortilla frantsesa piperradaz
- Tortilla francesa con piperrada
-
- Jogurt naturala
- Yogur natural
-

6

- Azenario purea
- Puré de zanahorias
- Albondigak espainiar saltsan
- Albóndigas en salsa española
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

7

- Arroza barazkiekin
- Arroz con verduras
- Bakailaoa tomate saltsan
- Bacalao en salsa de tomate
-
- Jogurta edateko zaporeduna
- Yogur bebible de sabores
-

8

- Brokolia olio errearekin
- Brócoli con refrito
- Saltxitxa freskoak patata purearekin
- Salchichas frescas con puré de patata
-
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

11

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
-
- Txerri tunka rebozatua piper berdeekin
- Cabezada de cerdo rebozada y pimientos verdes
-
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

12

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- Txahalki gisatua barazkiekin
- Ternera guisada con verduras
- Jogurt naturala
- Yogur natural
-

13

- Garbantzuak barazkiekin
- Garbanzos con verduras
- Patata tortilla entsaladaz
- Tortilla de patatas con ensalada
-
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

14

- Zerba purea
- Puré de acelgas
- Oilasko errea letxugarekin
- Pollo asado con lechuga
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores
-

15

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Legatza labean patata egosiek
- Merluza al horno con patatas asadas
-
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

18

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Indioilar gisatua
- Pavo guisado
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

19

- Hiru deliziadun arroza
- Arroz tres delicias
-
- Atuna tomate saltsan
- Atún en salsa de tomate
-
- Jogurta edateko naturala
- Yogur bebible natural
-

20

- Brokolia olio errearekin
- Brócoli con refrito de ajos
- Hamburgesak lorezain saltsan
- Hamburguesas en salsa jardinera
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

21

- Babarrun gorriak barazkiekin
- Alubias rojas con verduras
- Urdaiazpiko kroketak entsaladaz
- Croquetas de jamón con ensalada
-
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores
-

22

- Patata gisatuak
- Patatas guisadas
-
- Bakailao rebozatua limoiaz
- Bacalao rebozado con limón
-
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

25

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Patata tortilla tomate saltsan
- Tortilla de patatas y salsa de tomate
-
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

26

- Lekak urdaiazpiko onduaz
- Vainas con jamón curado
- Txerri tunka gisatua
- Cabezada de cerdo guisada
- Jogurt naturala
- Yogur natural
-

27

- Kiribilkiak tomatearekin
- Espirales con tomate
-
- Legatza labean limoiaz
- Merluza al horno y limón
-
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

28

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Oilasko maukak entsaladaz
- Bocaditos de pollo con ensalada
-
- Jogurta edateko zaporeduna
- Yogur bebible de sabores
-

OHARRA: Osoan programatuta dauden barazkiak, purean eskeini ahal dira, aldez aurretik eskatuta.

NOTA: Las verduras que están programadas en entero, se pueden ofrecer en puré con previo aviso.

EGUN BERDEETAN
EKOLOGIKOA ETA/EDO
BERTAKOA JANGO DUGU.
LOS DÍAS VERDES
COMEMOS
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra





martxoa / marzo

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

1

- Etxeko zopa fideoekin
- Sopa casera con fideos
- Bakailaoa tomatearekin
- Bacalao con tomate
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

8

- Babarrun gorriak barazkiekin
- Alubias rojas con verduras
- Arrain freskoa labean limoiarekin
- Pescado fresco al horno con limón
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

15

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Legatza labean limoiarekin
- Merluza al horno con limón
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

22

- Patata gisatuak
- Patatas guisadas
- Tortilla frantsesa tomate saltsan
- Tortilla francesa en salsa de tomate
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

29

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Atuna tomate saltsan
- Atún en salsa de tomate
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

EGUN BERDEETAN
EKOLOGIKOA ETA/EDO
BERTAKOA JANGO DUGU.
LOS DÍAS VERDES
COMEMOS
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra

4

- Astelehen inauteria / Lunes de carnaval**
- Porruptatak
 - Puerros con patata
 - Txahalki gisatua barazkiekin
 - Ternera guisada con verduras
 - Sasoiko fruta
 - Fruta de temporada

11

- Zerba purea
- Puré de acelgas
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

18

- Brokolia birfrijituarekin
- Brócoli con refrito
- Txerri tunka gisatua
- Cabezada de cerdo guisada
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

25

- Kiribilkiak barazkiekin
- Espirales con verduras
- Txerri tunka rebozatuta piper berdeekin
- Cabezada de cerdo rebozado y pimientos verdes
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

5

- Astearte inauteria / Martes de carnaval**
- Espagetiak tomatearekin
 - Espaguetis con tomate
 - Oilasko bularki fresko rebozatua piper saltsan
 - Pechuga fresca rebozada de pollo en salsa pimienta
 - Jogurt naturala
 - Yogur natural

12

- Etxeko zopa fideoekin
- Sopa casera con fideos
- Patata tortilla entsaladaz
- Tortilla de patatas con ensalada
- Jogurta edateko naturala
- Yogur bebible natural

19

SAN JOSE
SAN JOSÉ

26

- Kalabaza krema
- Crema de calabaza
- Hanburesak lorezain saltsan
- Hamburguesas en salsa jardinera
- Jogurt naturala
- Yogur natural

6

- Hasterre Eguna / Miércoles de ceniza**
- Garbantzuak barazkiekin
 - Garbanzos con verduras
 - Arrautza enpanatuak entsaladaz
 - Huevos empanados y ensalada mixta
 - Sasoiko fruta
 - Fruta de temporada

13

- Lekak azenario eta olio erreaz
- Vainas con zanahoria y refrito
- Albondigak espainiar saltsan
- Albóndigas en salsa española
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

20

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Txahal eskaloepa piperrekin
- Escalope de ternera con pimientos
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

27

- Garbantzuak barazkiekin
- Garbanzos con verduras
- Hegazti burduntzia letxugaz
- Brocheta de ave con lechuga
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

7

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Txerri pernila labean txip patatekin
- Pernil de cerdo al horno con patatas chip
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores

14

- Babarrun gorri gisatuak
- Alubias rojas guisadas
- Salxitxa freskoak txanpiekin
- Salchichas frescas con champis
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores

21

- Azenario eta porru purea
- Puré de zanahorias y puerro
- Oilasko errea letxugarekin
- Pollo asado con lechuga
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores

28

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- San Jakoboak txanpiekin
- San Jacobos con champis
- Jogurta edateko zaporeduna
- Yogur bebible de sabores

OHARRA: Osoan programatuta dauden barazkiak, purean eskeini ahal dira, aldeaz aurretik eskatuta.
NOTA: Las verduras que están programadas en entero, se pueden ofrecer en puré con previo aviso.

